

Повар *И.Крп.* /Краснова М.Г./

п/п	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал	(энергетическая ценность)
1	обед						
2	Курица с овощами	100	125	7.25	7.5	105	10.41
3	Курица с овощами	100	1.44	2.22	1.43	23.20	24.49
4	Курица с овощами	50	17.35	14.63	7.87	185	22.68
5	Курица с овощами						
6	Курица с овощами	180	6.62	5.42	31.73	202.14	8.72
7	Курица с овощами	200	0.0	0.0	20.0	76	6.48
8	Курица с овощами	100	1	2.2	12	98	32.00
9							
10							
11							
	Итого:						

Меню на 21 10
 Директор МБОУ НОШ
 Д.Ключевка
 Семёнов В.И.



Повар *И.Крп.* /Краснова М.Г./

п/п	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал	(энергетическая ценность)
1	завтрак						
2	Курица с овощами	180	6.72	1.32	27.68	175	24.16
3	Курица с овощами						
4	Курица с овощами	200	0	0	15.8	60	6.48
5	Курица с овощами	30	2.28	0.24	14.76	40.5	2.46
6	Курица с овощами	200	1	0.2	20	92	32.00
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Меню на 21 10
 Директор МБОУ НОШ
 Д.Ключевка
 Семёнов В.И.

